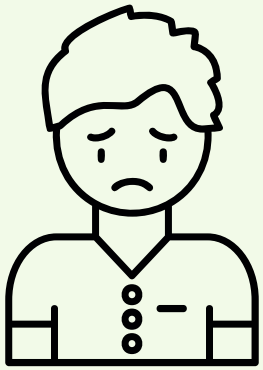
Au seuil de la mort

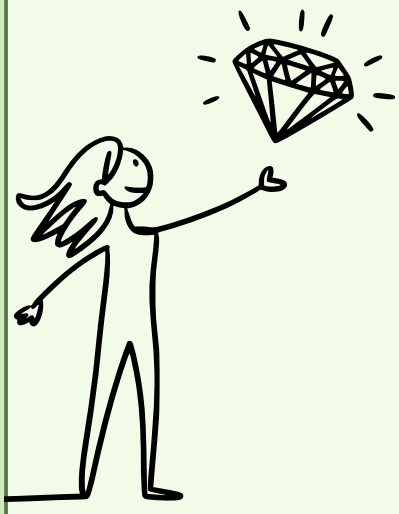
Récolté par Bronnie Ware

Les regrets de nos aînés



- Avoir voulu satisfaire les **attentes des autres**, en oubliant leur(s) rêve(s).
- Avoir **trop travaillé** et être **passé à côté** des **relations** (famille, amis).
- Ne **pas avoir exprimé** plus clairement ce qu'ils ressentaient, par peur du conflit ou de se dévoiler.
- Avoir **cru** que leur **bonheur dépendait** d'un **résultat**.
- Avoir été **prisonniers** de **vieux comportements** et de vieilles **habitudes** par **peur** du **changement**.

Cela nous invite à



- Avoir le **courage** de **vivre** notre **propre vie** !
- Avoir **conscience** et **prendre soin** de nos **liens d'amour**, de nos **relations**.
- **Oser** être **authentique** et parler de ce que l'on ressent.
- « Être **heureux** est une **décision** consciente » - avoir le **courage** de se **libérer** des **habitudes** et des **anciens schémas**.
- Prendre conscience du trésor du **moment présent** et de le savourer.

N'attends pas la mort pour t'éveiller.